



CHLPV: CLUB HIVERSPORT LUXEMBOURG PATINAGE DE VITESSE

Entretien des patins de vitesse

Voici certaines consignes à respecter pour conserver vos patins en bon état

1- Pendant l'entraînement:

Toujours **porter les protège-lames en plastique pour marcher avec ses patins en dehors de la glace** de manière à préserver l'affûtage.

Si le patineur n'a pas à portée de main ses protège-lames, il doit **marcher sur la pointe avant des lames**.

2- Bien **essuyer les lames après chaque utilisation** avec un chiffon non abrasif dans le but de les sécher et d'éviter la formation de rouille, ennemie numéro un des lames.

Il convient notamment de les essuyer une fois à la patinoire à l'issue de l'entraînement **et une autre fois arrivé à la maison** en raison de la condensation qui se crée sur les lames lorsqu'elles se réchauffent.

3- **Ne jamais laisser les protège-lames en plastique sur les patins entre les** encore une fois pour éviter la formation de rouille (les protège-lames en plastiques conservent l'humidité déposée par les lames et sont propices à la condensation).

4- Entre les entraînements, couvr **entraînements** ou laisser ces derniers plusieurs jours dans le coffre de la voiture, ir les lames avec des protège-lames en tissu.

5- Idéalement **un aiguisage des patins s'impose après 5 à 6 heures d'entraînement**.

6- L'affûtage des lames se fait toujours à la main avec le matériel spécial prévu à cet effet.

7- Le club met à votre disposition le matériel nécessaire pour l'affûtage des patins. Des bénévoles pourront vous expliquer comment affûter.

8- **Appliquez ces consignes à la lettre, les patins en bon état améliorent énormément les performances du patineur**. Les personnes responsables du matériel sont disponibles si vous avez besoin d'informations complémentaires.